



PILULE

servisch/kroatisch



Deze folder De Pil geeft beknopt informatie over diverse aspecten van de pil en het pilgebruik. De folder geeft onder andere antwoord op veel gestelde vragen zoals:

- Hoe betrouwbaar is de pil?
- Kan een vrouw onvruchtbaar worden van de pil?
- Beschermt de pil tegen soa/hiv?

Deze folder is verkrijgbaar in 11 talen: Nederlands, Engels, Frans, Spaans, Portugees, Servo-Kroatisch, Russisch, Pools, Arabisch, Somalisch, Farsi

De folders kunnen besteld worden bij het secretariaat van de Rutgers Nisso Groep, telefoon 030 - 231 34 31. De folders kosten 40 euro-cent per stuk (excl. verzendkosten)

Planiranje porodice

Zdravlje žena doprinosi zdravlju njihove djece. Zbog toga je za žene veoma važno da one same odluče o tome da li žele djecu, kada žele djecu i koliko.

Momentalno je primjetno da je u svijetu sve više porodica sa manjim brojem djece. Upotrebom sredstava za kontracepciju pruža se mogućnost i ženama i muškarcima da regulišu njihovu želju za djecom a samim tim i začecje žene.

Upotreba sredstava za kontracepciju kao što su pilule smatra se zdravim načinom planiranja porodice. Na taj način se na primjer može spriječiti abortus, to je operativni zahvat koji može da bude riskantan po zdravlje žene.



Što čini pilula?

U ovoj brošuri možete da pročitate sve o planiranju porodice uz pomoć pilule kao sredstva za kontracepciju. Pilula, ukoliko se propisno upotrebljava, sprječava začecje kod žene.

Koje vrste pilula postoje?

Koja vrsta pilula će ženi da bude propisana zavisi od njenog zdravstvenog stanja, od njenih ličnih želja, od troškova kao i od načina upotrebe koji njoj godi. Pilule se mogu dobiti u pakovanju od 21, 22 ili 28 komada po tabli.

Na koji način se pilule upotrebljavaju?

Žena uzima pilulu svaki dan u otprilike isto vrijeme po određenom planu. Žena uzima pilule 21, 22 ili 28 dana, to zavisi od količine pilula u jednoj tabli. Kod nekih vrsta pilula postoji takozvana pauza od 6 ili 7 dana, to zavisi od vrste pilula, to je period u kojem žena 6 ili 7 dana ne uzima pilule. U tom periodu žene imaju menstrualno krvarenje. Nakon ove pauze od 6 ili 7 dana, počinjete sa novom tablom pilula, sa novom tablom morate da počnete i u slučaju da menstrualno krvarenje nije prestalo. Pauza ne smije ni u kom slučaju da traje duže od 6 ili 7 dana. Ako uzimate tablu od 28 komada onda ne pravite pauzu u uzimanju pilula. U toku uzimanja ovih pilula postoji mogućnost da imate menstrualno krvarenje.

Žena mora da uzima pilule svaki dan i u dane kada ima i u dane kada nema spolni odnos. Ukoliko se pilule upotrebljavaju samo u dane kada se ima spolni odnos onda je mogućnost začecja mnogo veća. Kućni liječnik, ginekolog ili liječnik udruženja Rutgers koji propisuje pilule će precizno da vam iznese kad i koliko pilula mora da se uzima mjesečno.

Žene mogu u svakoj životnoj dobi da uzimaju pilule. Jedino ukoliko pušite bilo bi bolje da nakon tridesete godine pređete na drugo sredstvo za kontracepciju ili da prestanete sa pušenjem.

Gdje žena može da se obrati da bi dobila pilule?

Pilule se u apoteci dobijaju uz liječnički recept i većinom su odobrene od strane zdravstvenog osiguranja, što znači da ne morate da ih plaćate.

Koliko je pilula pouzdano sredstvo?

Pilula je veoma pouzdano sredstvo za planiranje porodice. Ukoliko se pilule uzimaju kao što je propisano (svaki dan u isto vrijeme) onda je pouzdanost da neće doći do začeća 99%. Ukoliko se pilula zaboravi uzeti mogućnost začeća je mala samo ukoliko između uzimanja dviju pilula nije prošlo više od 36 sati. Ukoliko se dogodi da je prošlo više od 36 sati od uzimanja zadnje pilule onda treba da se obratite vašem liječniku za savjet.

Neke vrste lijekova mogu da učine pilulu manje pouzdanim sredstvom za kontracepciju. Raspitajte se o tome kod vašeg liječnika ili u apoteci.

Ukoliko se dogodi da žena, 4 sata nakon što je uzela pilulu počne da povraća onda je za nju pilula manje pouzdano sredstvo. Najbolje je da se u tom slučaju za savjet obratite vašem liječniku.

Koji neželjeni efekti i koji rizik postoji pri uzimanju pilula?

Većina žena koje upotrebljavaju pilule nema neželjenih efekata. U početku uzimanja pilula postoji mogućnost da dođe do neželjenih efekata kao što su:

- Glavobolja
- Napetost grudi
- Neredovna (menstrualna) krvarenja
- Povišen krvni pritisak
- Promjena raspoloženja

Ovi neželjeni efekti se u većini slučajeva nakon par mjeseci više ne pojavljuju. Ukoliko neželjeni efekti ne prestanu onda žena može da se obrati svom liječniku.

4

Da li žena može da postane neplodna ukoliko upotrebljava pilule?

Žene ne mogu da postanu neplodne ukoliko upotrebljavaju pilule. Ako žena želi da zatrudni onda ona jednostavno prestane sa uzimanjem pilula. Skoro uvijek, nakon prestanka uzimanja pilula, menstrualna krvarenja počinju sama od sebe i žena je (opet) u stanju da zatrudni.

Da li pilule mogu da povećaju šansu da žena rodi dijete sa urođenom manom?

Nikad nije dokazano da uzimanje pilula može da bude uzrok rođenja djeteta sa urođenom manom.

Da li žena koja uzima pilule može da se razboli od raka?

Jedno je sigurno: pilule štite jajnike i maternicu od raka. Međutim izgleda da kod žena koje uzimaju pilule postoji veća šansa da se razbole od raka dojke nego kod žena koje ne uzimaju pilule. Međutim još nije poznato da li je tome uzrok uzimanje pilula.

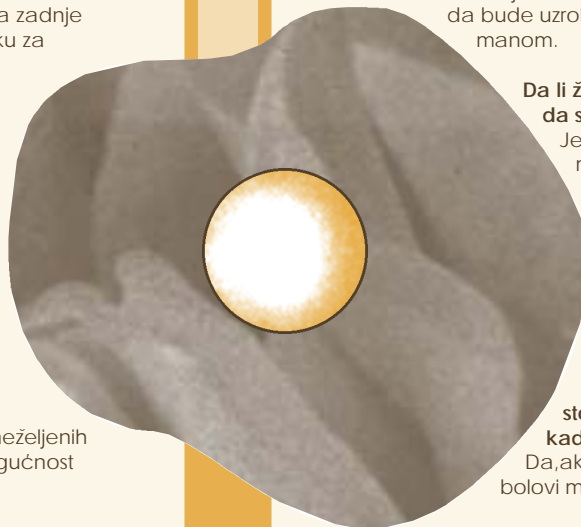
Da li su bolne menstruacije / stomačne tegobe manje prisutne kada se uzimaju pilule?

Da, ako se uzimaju pilule onda su ovi bolovi manji i krvarenje je manje obilno.

Da li su žene koje uzimaju pilule sklone debljanju?

To ne mora da bude tačno. Međutim činjenica je da tijelo žene koja uzima pilule zadržava nešto više tečnosti. Privremeno povećanje tjelesne težine (otprilike 1 kilogram) je zbog toga sasvim normalno.

5





Da li pilule mogu da pomognu protiv bubuljica?

Postoje određene vrste pilula koje probleme sa bubuljicama mogu da umanje.

Da li pilule štite protiv spolnih zaraznih bolesti (SOA) i HIV- virusa?

Ne. Pilule vas štite samo protiv začeća. Da biste se zaštitili od spolnih zaraznih bolesti i HIV-virusa morat ćete uz pilule također da upotrebljavate i kondom.

Kako će muškarac da reaguje ako se odlučite da koristite pilule?

Početakom 90-ih godina je u čitavom svijetu počela da se posvećuje pažnja pravu čovjeka da se razmnožava. Ovo pravo polazi od toga da svaka žena sama odlučuje o svom tijelu, to znači da i ona lično odlučuje o seksualnosti i o razmnožavanju.

Ukoliko pilule ne prihvatite kao sredstvo za planiranje porodice, moguće je da u sa doktorom provjerljivo razgovarate o drugim načinima za planiranje porodice.

Često su seksualni odnosi dozvoljeni samo u sklopu bračne zajednice. Kome neudana žena ili žena koja je sama može da se obrati za savjet ako želi da uzima pilule? U većim gradovima postoje udruženja za žene ili udruženja kod kojih je moguće da se obratite u vezi ovih pitanja i da sa drugim osobama razgovarate o tome.

Žena također može da se obrati liječniku ili medicinskoj sestri. Oni su obavezni da čuvaju profesionalnu tajnu i oni ne smiju sa trećim licima da razgovaraju o informacijama koje ste im prosljedili ili o vrsti pilula koje su vam propisane.



Daljnje informacije

Informacije (na Holandskom jeziku) o pilulama ili o drugim sredstvima za kontracepciju moguće je (anonimno) zatražiti od:

- kućnog liječnika, ginekologa
- medicinske sestre ili liječnika u azilskom centru
- Preko specijalnog telefona za žene iz inostranstva

Telefonski brojevi

Rutgers Nisso Groep: 030 - 231 34 31

Telefon za žene iz inostranstva:

Regija Den Haag: 070 - 362 26 29

(uto/pet od 10 - 14 sati)

Regija Noord-Brabant: 073 - 614 88 44

(uto/čet/pet od 10 - 14 sati)

Informacije se mogu također dobiti preko

Internet-a:

www.rng.nl

www.nigz.nl

www.organon.nl

www.femalelife.com

Kolofon

Koordinacija: Yvonne van der Sluis

Tekst: Teun Visser

U suradnji sa NIGZ i Rutgers Nisso Groep, odjeljenje za

Pretrage

Copyright: Rutgers Nisso Groep, odjeljenje za Inovacije

Dizajn: Green Light, Hilversum

Štampa: Štamparija Imprimo, Bussum

Ova brošura sačinjena je uz finansijsku pomoć VWS-a i firme Organon Nederland BV.